

Une qualité de vie optimale avec Les Réseaux Santé Vaud (RSVD)

Les Réseaux Santé vaudois contribuent activement à la santé et à la qualité de vie de la population du canton, en particulier des personnes âgées. Ils réalisent, coordonnent ou pilotent des prestations de santé publique sur mandat de l'État de Vaud.

Maintien en santé

Les RSVD contribuent à la diffusion des campagnes de promotion de la santé et de prévention du Canton ou de ses partenaires, par exemple en faveur de la santé mentale, dans le cadre du Mois de la santé mentale, ou de la consommation modérée de sucre, à l'occasion du « Doux mai moins sucré ».

Ils collaborent avec les communes qui le souhaitent à leurs projets favorisant la qualité de vie et l'intégration des personnes âgées, ainsi que la prévention des effets négatifs du vieillissement.

Maintien de l'autonomie et prévention de la dépendance

Dans chaque réseau, un centre de la mémoire et une consultation de gériatrie ambulatoire réalisent, sur demande médicale, le dépistage, le diagnostic et le bilan des troubles liés à l'âge, tels que le risque de chute, la dénutrition ou les pertes de mémoire. Des propositions personnalisées, en collaboration avec les médecins traitants, permettent d'améliorer la qualité de vie, de prévenir ou de retarder la perte d'autonomie et d'éviter des hospitalisations.

Soutien à la vie à domicile

Les Bureaux régionaux d'information et d'orientation (BRIO) sont gérés par les RSVD: leurs infirmières peuvent aider à trouver un centre d'accueil temporaire (CAT), permettant des activités à la journée, ou un logement protégé avec accompagnement (LADA),



permettant de vivre de manière autonome dans un environnement sécurisé avec des espaces communautaires et de maintenir du lien social. Elles planifient, sur demande, des courts séjours en EMS, permettant du répit pour les proches aidants ou la récupération après une maladie ou une hospitalisation.

Les consultations psychologiques pour proches aidants, proposées gratuitement dans les RSVD, soutiennent les personnes qui prennent soin d'un proche atteint dans sa santé, afin qu'elles puissent mieux gérer les émotions, les efforts et les investissements que cela implique.

Prise en charge sur le lieu de vie

Des équipes mobiles infirmières peuvent intervenir à domicile dans les 2 heures, 24 h/24 et 7 j/7, sur demande d'un médecin ou d'un autre professionnel de la santé, pour évaluer et prodiguer des soins urgents,

permettant d'éviter le recours aux urgences hospitalières dans certaines situations.

Des équipes mobiles de soins palliatifs peuvent apporter un soutien spécialisé sur le lieu de vie, permettant la meilleure qualité de vie possible à domicile, en cas de maladie incurable évolutive.

Coordination des soins et des prestations sociales

Les Réseaux Santé déploient, sur mandat du Canton, le Dossier électronique du patient (DEP) de Cara: ils organisent des séances d'information, délivrent l'identifiant électronique cantonal et accompagnent l'ouverture du dossier, au moyen de guichets fixes ou itinérants. Le DEP fournit à chacun un moyen sécurisé de disposer de ses informations médicales et d'y donner accès aux professionnels de son choix, facilitant ainsi la coordination et la sécurité des soins.

Les BRIO incluent des infirmières de liaison, qui assurent une transition sécurisée entre les soins hospitaliers et les soins à domicile ou dans une autre institution de soins.

Avec leurs dispositifs d'accompagnement des parcours complexes, les RSVD peuvent coordonner la mise en place de solutions sur mesure pour permettre la vie à domicile à des personnes en situation complexe, du fait d'un cumul de problèmes sociaux et de santé et de nombreux intervenants.

Accès aux établissements médico-sociaux (EMS)

Lorsque la dépendance à l'aide et aux soins dépasse les possibilités du soutien à domicile, les BRIO mettent tout en œuvre pour trouver une chambre dans un EMS correspondant aux choix et aux besoins de la personne. Ils assistent également l'accès à des aides financières, si nécessaire.

Les Réseaux Santé Vaud (RSVD) sont quatre associations reconnues d'intérêt public: Réseau Santé Nord Broye (RSNB), Région Lausanne (RSRL), Haut-Léman (RSHL) et La Côte (RSLC). Ils regroupent, au niveau régional, les communes et l'ensemble des prestataires de santé: hôpitaux de soins aigus, centres de réadaptation, établissements médico-sociaux, médecins libres praticiens, organisations de soins et d'aide à domicile, autres fournisseurs de soins et milieux intéressés.

Leurs missions sont définies dans une loi cantonale datant de 2007: améliorer la coordination des soins et l'orientation des usagers dans le système de santé, promouvoir la collaboration interinstitutionnelle au niveau régional, donner préavis au Canton en matière de politique sanitaire. Ils contribuent à la réalisation de programmes cantonaux de santé publique visant l'amélioration de la qualité des soins et la maîtrise des coûts.

Pour accéder aux prestations mises en œuvre, pilotées ou promues par les Réseaux: www.reseaux-sante-vaud.ch



Les Réseaux sont présents sur LinkedIn et Facebook.



ANNONCE



ExtraCellMatrix:

Formules complètes et exclusives pour le cartilage, les ligaments, les tendons et les os.



ExtraCell Matrix ECM, Drink

Arômes orange ou fruits rouges, **l'original du fondateur!** Avec 10'000 mg de peptides de collagène (types I, II, III), sulfates de glucosamine et de chondroïtine, acide hyaluronique, MSM, L-lysine, L-thréonine, edelweiss, gentiane, cynorrhodon, minéraux et vitamines.

ExtraCell Matrix PRO, Drink

Arôme orange, **le nec plus ultra.** Avec 10'000 mg peptides de collagène (de types I, III et UC-II), sulfate de glucosamine vegan, sulfate de chondroïtine, acide hyaluronique vegan, astaxanthine, MSM, L-lysine, L-thréonine, lycopène, curcuma, boswellia, grenade, magnésium, cynorrhodon, edelweiss, gentiane, minéraux et vitamines.

ExtraCell Matrix C-II CURMA PLUS, Tabs

Les comprimés complets et exclusifs pour cartilage, ligaments, tendons. Avec collagène de type II, chondroïtine, glucosamine, curcuma, cynorrhodon, MSM, vitamines et minéraux.

ExtraCellMatrix PURE, Drink

Produit complet pour les articulations nouvellement disponible sous forme de poudre PURE **non aromatisée et non sucrée**, contenant tous les composants importants pour les articulations, le cartilage, les ligaments et les tendons. Vous pouvez mélanger ExtraCellMatrix PURE dans de l'eau, du café, du thé et des shakes ou l'incorporer dans des aliments. Idéal également en combinaison avec ExtraCellMuscle, ExtraCellHyalo ou d'autres produits.

Ces compléments alimentaires sont disponibles chez **Amavita, Sun Store, Coop Vitality et un grand nombre de pharmacies indépendantes.**



← Plus d'informations



Made in Switzerland
www.swiss-alp-health.ch

Swiss Alp Health
Tél: +41 21 711 33 11, [info\(at\)swiss-alp-health.ch](mailto:info(at)swiss-alp-health.ch)

Cadeau!

1 ExtraCell Hyalo

Suite à l'achat de 2 produits Swiss Alp Health (en un seul achat) dans votre pharmacie ou droguerie, vous recevrez **gratuitement** 1 ExtraCell Hyalo. Envoyez par courrier postal ce bon avec la quittance en indiquant votre nom et adresse à: **Swiss Alp Health, Route de la Mortigüe 1, 1072 Forel** ou envoyez-nous la quittance par email: [info\(at\)swiss-alp-health.ch](mailto:info(at)swiss-alp-health.ch)

Valable jusqu'au 31.03.2026

ExtraCellHyalo

Capsules pour le cartilage, la peau et le tissu conjonctif, avec acide hyaluronique hautement dosé (300 mg), MSM, curcuma, extrait de pépins de raisin avec OPC. Idéal en combinaison avec tous les produits Swiss Alp Health.

Non cumulable avec toute autre promotion ou rabais. Non valable pour achats dans les boutiques et pharmacies en ligne.